



Komunikat przedstartowy

www.duathlonnawydmach.pl

I. Harmonogram

zapisy elektroniczne trwają do 14.11.2019
opłaty i zapisy po 14.11 wyłącznie w dniu zawodów w biurze zawodów

sobota, 16.11.2019

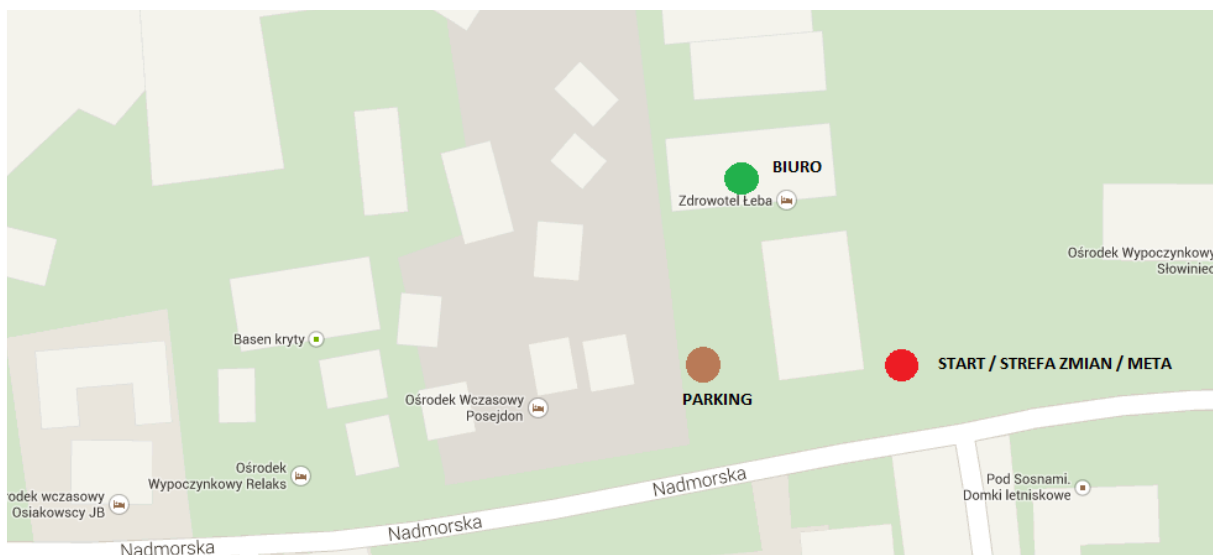
- 08.00 – otwarcie Biura Zawodów
- 10.30 – zamknięcie Biura Zawodów
- 10.45 – otwarcie strefy zmian Duathlonu oraz sektora startowego dla Maratonu MTB
- 11.00 – start Maratonu MTB na dystansie MEGA
- 11.05 – start Maratonu MTB na dystansie MINI
- 11.08 – start Duathlonu
- 14.30 – początek dekoracji Duathlonu i Maratonu MTB

II. Logistyka

Zdrowotel Łeba, ul.Nadmorska 15/17 Łeba

- biuro zawodów
- miejsce startu
- miejsca parkingowe

Obowiązuje bezwzględny ZAKAZ parkowania wzdłuż ul. Nadmorskiej w promieniu 100m od miejsca STARTU/METY



III. Strefa zmian

W strefie zmian obowiązuje bezwzględny zakaz jazdy na rowerze. Strefa zmian zaczyna się w odległości ok. 30 metrów za matą pomiaru czasu i kończy za ostatnim boksem strefy zmian. Nie przestrzeganie zakazu jazdy na rowerze w strefie zmian będzie karane doliczeniem 10 minut do uzyskanego czasu zawodnika. Strefa zmian będzie oznaczona i zagrodzona barierkami.

Przed startem duathlonu każdy zawodnik powinien przygotować swój boks oznaczonym numerem startowym tj. przygotować i umieścić niezbędny sprzęt oraz odzież. Zalecana jest zmiana obuwia rowerowego na buty biegowe. W boksie tym można będzie również zostawić dodatkowe rzeczy konieczne do ukończenia zawodów (izotonik, żele energetyczne i inne). Po zakończonym wyścigu rowerowym, w swoim boksie należy zostawić rower i kask. Strefa zmian będzie strzeżona i monitorowana przez Organizatora. Mimo dokonania wszelkich starań Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w strefie zmian.

IV. Oznaczenia trasy

Trasa rowerowa:



Trasa biegowa:



V. Posiłek regeneracyjny

Zawodnicy biorący udział w Duathlonie na Wydmach i Maratonie MTB Łeba otrzymują w pakiecie startowym bon na posiłek regeneracyjny w restauracji ośrodka Zdrowotel. Bon ten należy oddać przy wejściu na restaurację. Posiłek składa się z dwóch dań i deseru.

Dla osób towarzyszących można wykupić posiłek regeneracyjny w biurze zawodów / recepcji ośrodka Zdrowotel w cenie 28,00 zł.

Obowiązuje bezwzględny zakaz wejścia osób towarzyszących na stołówkę ośrodka bez wykupionego posiłku.

VI. Numery alarmowe

W razie wypadku, problemów technicznych lub innego poważnego problemu należy w pierwszej kolejności dzwonić na numer alarmowy Organizatora:

- 691 173 698
- 503 385 401

Na rowerze warto mieć zainstalowany licznik rowerowy, który zostanie uruchomiony z momentem startu wyścigu. Ustalenie położenia dzwoniącego zawodnika przyspieszy akcję ratunkową.

VII. Śmieci na trasie

Każdy zgłoszony akt śmiecenia na trasie rowerowej lub biegowej zostanie zakończony dyskwalifikacją zawodnika bez możliwości odwołania.

